

## COMUNICADO N° 12/22

**De:** FPTM

**A:** Atletas Nacionales

**Ref.:** CONVOCATORIA ENTRENAMIENTO PERMANENTE SELECCIÓN 2022

La Comisión Directiva de la Federación Paraguaya de Tenis de Mesa informa que:

Con el fin de continuar e intensificar los trabajos de preparación de nuestros atletas con vistas a los eventos internacionales que se avecinan. Se convoca para el día sábado 26 de marzo del corriente año a todos los atletas clasificados a los Campeonatos Sudamericanos sub 11, sub 13, sub 15 y sub 19 a disputarse en este semestre.

Este concentrado nacional tiene por objetivo identificar aspectos técnicos y tácticos específicos de nuestros atletas a intensificar, de igual manera con este concentrado iniciaremos conjuntamente con los entrenadores involucrados en este proceso un canal de comunicación donde buscaremos realizar un seguimiento en la evolución técnico- táctica del atleta, con el objetivo de ir unificando los criterios en la preparación de los mismos.

Todos los atletas mayores de 23 años estarán invitados a los entrenamientos, como así también todos los entrenadores interesados.

### **Cronograma de trabajo:**

- ❖ Turno mañana de 9:00hs a 12:00 hs, entrenamiento en mesa, trabajos con ejercicios variables e invariables a trabajos con multibolas incluyendo esquemas de servicio y recepción específicos.
- ❖ Turno tarde de 13:30 a 18:00 hs trabajos puntuales con cada equipo seleccionado donde se realizarán juegos de práctica dentro del cual se realizarán pruebas combinando posibles duplas de dobles en las modalidades masculino, femenino y mixtos de igual manera se realizará mini competencia entre todos seleccionados. El concentrado finalizará con una sesión de trabajo de preparación física específica.

En el estadio no se ofrecerá servicios de Cantina

En todo este tiempo de trabajo nuestros entrenadores nacionales conjuntamente con los entrenadores involucrados en este proceso realizarán las evaluaciones correspondientes. Esperamos contar con la presencia de todos los atletas y entrenadores.

Ante cualquier consulta no duden en comunicarse a la Federación al mail [fptm@fptm.org.py](mailto:fptm@fptm.org.py)

Asunción, 23 de marzo de 2022

### **LA COMISIÓN DIRECTIVA**

Asunción, Paraguay - [www.fptm.org.py](http://www.fptm.org.py) - [fptm@fptm.org.py](mailto:fptm@fptm.org.py)

Entidad con personería jurídica – Fundada el 12 de octubre de 1947 – Reconocida por el Consejo Nacional de Deportes, miembro del Comité Olímpico Paraguayo y de la Confederación Iberoamericana de Tenis de Mesa, afiliada a la Confederación Sudamericana de Tenis de Mesa, a la Unión Latinoamericana de Tenis de Mesa y a la Internacional Table Tennis Federation.