

**CARTA COMPROMISO PARA INTREGAR LAS SELECCIONES NACIONALES DE  
PARAGUAY A LOS JUEGOS ODESUR 2022**

Yo \_\_\_\_\_, residente en la ciudad de Asunción acepto participar en los selectivos nacionales con vista a integrar la **Selección Nacional de Paraguay** para los **Juegos ODESUR 2022** a desarrollarse en la ciudad de Asunción-Paraguay del 1 al 15 octubre de 2022 bajo los siguientes términos:

- 1- De clasificar a los Juegos ODESUR en el equipo regular o como suplente y con el objetivo de buscar obtener el mejor resultado para el país, me comprometo a entrenar al menos una sesión diaria de no menor a 3 horas por día en los horarios, días y lugar que la FPTM establezca.
- 2- Me comprometo a realizar estos entrenamientos con el cuerpo técnico que la FPTM designe para este evento.
- 3- Me comprometo a tener un promedio superior al 90% de asistencia a los entrenamientos y otras obligaciones con vista a la preparación para los Juegos ODESUR 2022.
- 4- Cumplir con los entrenamientos técnicos, físicos que sean programados por el cuerpo técnico asignado por la FPTM.
- 5- Cumplir con los requerimiento y exámenes orientados por los integrantes del equipo multidisciplinario del Comité Olímpico Paraguayo de Ciencias Aplicadas al Deporte (psicólogo, médico, fisioterapeutas, nutricionista, preparador físico, etc.).
- 6- Someterme a las pruebas antidopaje que sean requeridas por el Comité Olímpico Paraguayo (COP), la Federación Paraguaya de Tenis de Mesa (FPTM), Comité Organizador o la Comisión Antidopaje de ODESUR.
- 7- Mantener una actitud positiva y un espíritu de equipo en todo el periodo de los selectivos, juegos y las competencias.
- 8- Generar un ambiente de cordialidad, de trabajo en equipo y de actitud positiva en todo momento, tanto dentro como fuera de la competencia y los entrenamientos.

Para que así conste firmo el presente compromiso con el conocimiento de que en caso de firmar y no cumplir con los requisitos antes expuestos no podré participar en los selectivos y de clasificar podré ser sustituido de la Selección Nacional a los Juegos ODESUR.

Nombre y Apellido \_\_\_\_\_

Documento Identidad N. \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_