

## COMUNICADO N° 20/22

**De:** FPTM

**A:** Atletas Nacionales

**Ref.:** Convocatoria a entrenamiento de selección

La Comisión Directiva de la Federación Paraguaya de Tenis de Mesa informa que:

- 1- Los entrenamientos de selección iniciarán en el estadio de la F.P.T.M. el día 2 de septiembre.
- 2- En este inicio de trabajos se buscará ir progresando en todos los aspectos de la preparación técnico, táctico, nutricional y físico de los atletas seleccionados que nos representarán en los Juegos ODESUR a realizarse en octubre próximo en nuestro país.
- 3- Se convoca a los atletas clasificados ,Santiago Osorio, David León, Elías Apud, Manuel Morínigo y Nicolás Ayala (suplente) al igual que las jugadoras femeninas Cielo Mutti, Rebeca Cuenca, Lucia Sandoval, Valeria Zelada y Aramí Núñez (suplente)a iniciar los trabajos de preparación para los juegos.

### Cronograma de entrenamiento

TURNO MAÑANA						
HORARIOS	lunes	Martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
9:00 a 12:00	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa
			TURNO TARDE			
16:00 a 18:30	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa	entrenamiento en mesa
18:30 a 19:30	Preparación física		Preparación física		Preparación física	

Ante cualquier consulta no dude en comunicarse con nosotros a [secretaria@fptm.org.py](mailto:secretaria@fptm.org.py).

Asunción, 31 de agosto del 2022

LA COMISIÓN DIRECTIVA

Asunción, Paraguay - [www.fptm.org.py](http://www.fptm.org.py) - [fptm@fptm.org.py](mailto:fptm@fptm.org.py)

Entidad con personería jurídica – Fundada el 12 de octubre de 1947 – Reconocida por el Consejo Nacional de Deportes, miembro del Comité Olímpico Paraguayo y de la Confederación Iberoamericana de Tenis de Mesa, afiliada a la Confederación Sudamericana de Tenis de Mesa, a la Unión Latinoamericana de Tenis de Mesa y a la Internacional Table Tennis Federation.