



FEDERACIÓN PARAGUAYA DE TENIS DE MESA

Teléfono: 59521 451 593 - Casilla de correo 295
Web: www.fptm.org.py - e-mail: secretaria@fptm.org.py
Asunción – Paraguay

COMUNICADO N° 15 /2023

De: FPTM

A: Atletas Nacionales

Ref.: CONVOCATORIA CONCENTRADO NACIONAL 2023

La Comisión Directiva de la Federación Paraguaya de Tenis de Mesa informa que:

Con el fin de continuar e intensificar los trabajos de preparación de nuestros atletas. Se convoca para el día sábado 22 de julio del corriente año a todos los atletas sub 11, sub 13, sub 15 y sub 19.

Este concentrado nacional tiene por objetivo identificar aspectos técnicos y tácticos específicos de nuestros atletas, buscaremos realizar un seguimiento en la evolución técnico- táctica del atleta, con el objetivo de ir unificando los criterios en la preparación de los mismos.

Todos los atletas mayores de 20 años estarán invitados a los entrenamientos, como así también todos los entrenadores interesados.

Nuestros dos mejores atletas nacionales masculinos Marcelo Aguirre y Alejandro Toranzos serán parte del concentrado entrenando con los atletas e intercambiando experiencias y conocimientos.

Este concentrado incluirá la participación de la experta ITTF Luisana Pérez con la cual nuestros atletas y entrenadores interactuarán de forma virtual, la cual, incluye dinámicas de trabajo e intercambio de información actualizada de nuestro deporte.

Cronograma de trabajo:

- Turno mañana de 9:00hs a 12:00 hs, entrenamiento en mesa, trabajos con ejercicios variables e invariables a trabajos con multibolas incluyendo esquemas de servicio y recepción específicos.
- Turno tarde de 13:30 a 17:00 hs, entrenamiento en mesa, trabajos de ataque de tercera pelota, así como esquemas específicos de juego. Dinámica de trabajo con la experta ITTF.

En todo este tiempo de trabajo esperamos contar con la presencia de todos los atletas y entrenadores.

Para cualquier consulta se puede escribir a secretaria@fptm.org.py desde el correo oficial de cada club.

Agradecemos la difusión en la brevedad posible del presente comunicado.

Atentamente,

LA COMISIÓN DIRECTIVA

Asunción, 18 de julio del 2023